



# Folkeoplysnings- og Idrætspolitik

- RENT LIV og masser af aktivitet

---

Forord .....	s. 1
Den Folkeoplysende voksenundervisning .....	s. 3
Det Idebetonede frivillige børne- og ungdomsarbejde .....	s. 5
Idrætten .....	s. 7
Idrætsforeningerne .....	s. 9
Idrætsfaciliteterne .....	s. 11
De frivillige i idrætten .....	s. 13
Sundhed og forebyggelse .....	s. 14
Aktiviteter for særlige grupper .....	s. 16
Elite, events og branding .....	s. 18

Med en Folkeoplysnings- og Idrætspolitik vil Skive Kommune skabe gode rammer for udfoldelse i, og udvikling af det gode liv i foreningerne. Politikken lægger op til engagement og deltagelse, og vi vil fremme kvaliteten i tilbuddene, for at få flest muligt til at deltage aktivt på aftenskolerne og i foreningerne. Bæredygtighed skal tænkes ind i driften af de kommunale faciliteter. Vi vil styrke folkesundheden ved at gøre en indsats for, at alle borgere får lyst til og mulighed for at være aktive gennem hele livet.

De kommende år venter der store udfordringer. Voksenundervisningen kan spille en aktiv rolle, når det drejer sig om at give mennesker mod på at uddanne sig, og give store grupper af borgere almen udvikling og uddannelse. Nogle går til rusisk på aftenskole, andre går til gymnastik i idrætsforeningen. Andre løber en tur, mødes i fotoklubben eller tager til foredrag og debatmøder. Børnene spiller fodbold, går til rollespil og spejder, og de ældre traver en tur eller tager et slag petanque.

Skive Kommunes folkeoplysnings- og idrætspolitik tager udgangspunkt i de folkeoplysende aktiviteterets egenværdi. Den mangfoldighed af aktiviteter, der kan få økonomisk støtte via folkeoplysningsloven, er kendetegnet af fællesskab, medbestemmelse og demokrati. Vi deltager, fordi det er sjovt og udviklende.

Udgangspunktet er glæden ved aktiviteten, bevægelse, leg, fællesskab, oplysning og selvudvikling.

En gruppe mennesker mødes med en fælles interesse, som de sammen udvikler over tid. Her igennem styrker de deres evne og lyst til at tage ansvar for deres eget liv, og til at deltage aktivt og engageret i samfundslivet. Netop det, at deltagerne gennem dialog og fællesskab skærper evnen til at blande sig aktivt i samfundslivet, gør foreningslivet og voksenundervisningen til en grundsten i vores demokrati.

En del af Folkeoplysnings- og idrætspolitikken vil være rettet mod at underbygge samspillet mellem Skive Kommunes øvrige politikker, bl.a. den sammenhængende børnepolitik, integrationspolitikken, handicappolitikken og sundhedspolitikken.

Flemming Eskildsen,  
Borgmester

Poul Erik Christensen,  
Formand for Kultur og Fritidsudvalg

Folkeoplysnings- og Idrætspolitikken skal i samspil med kommunens øvrige politikker, bidrage til at understøtte og udvikle kommunen i de kommende år. Skive kommunes indsats på Folkeoplysnings- og idrætsområdet tager afsæt i de eksisterende politiske og budgetmæssige forudsætninger.

Politikken vil rumme konkrete handlingsplaner, som vil bidrage til at indfri indsatsområderne. Der vil ske løbende evaluering og justeringer.

Skive kommune har iht. § 35 stk. 2 nedsat et folkeoplysningsudvalg. Til nye foreninger og selvorganiserede grupper er der en start- og udviklingspulje.

Vi har valgt 9 temaer, som vi tror er de vigtigste for at imødekomme borgernes forventninger. For hvert tema er der formuleret nogle målsætninger og angivet nogle indsatsområder.

- 1. Borgerne**
- 2. Folkeoplysende voksenundervisning**
- 3. Idébetonede frivillige børne- og ungdomsarbejde**
- 4. Idrætsforeningerne**
- 5. Idrætsfaciliteterne**
- 6. De frivillige i idrætten**
- 7. Sundhed og forebyggelse**
- 8. Aktiviteter for særlige grupper**
- 9. Elite, events og branding**

Den folkeoplysende voksenundervisning er en kulturbærende og demokratifremmende institution, og udgør hermed et forum for demokratiforståelse og aktivt medborgerskab. Kerneopgaven er at give mennesker redskaber til at begå sig i den tid og det samfund, vi lever i.

Aftenskolen er et værdifuldt tilbud for mange mennesker i alle aldersgrupper, der kommer af lyst og interesse og ikke af tvang - herved tager deltagerne ansvar for både de faglige og de sociale aspekter af undervisningen.

Aftenskolen anno 2011 har et meget bredt og alsidigt kursusudbud, og har fjernet sig langt fra tidligere tiders opfattelse af, at aftenskolekurser var ensbetydende med kurser i at flette peddigrør o. lign. Der fokuseres i dag i langt højere grad på, at opnå viden indenfor mange forskellige områder, hvad enten det gælder EDB, personlig udvikling, demokrati spørgsmål, sprog eller sundhedsfremmende tiltag.

Samtalen er en helt central del af undervisningen på de fleste aftenskolehold, hvorved demokratiet styrkes. Unge mennesker lærer demokratiske færdigheder som f.eks. samarbejdsevne og konfliktløsning. Ældre medborgere holder sig i gang både fagligt og socialt og forbliver dermed aktive og demokratiske medborgere til langt op i seniorlivet.

Aftenskoledeltagerne møder andre typer mennesker i aftenskolen, end de ellers gør i deres hverdag. I aftenskolen er der en forbilledlig rummelighed, idet man i meget stor udstrækning tager hensyn til hinanden, det øger tilliden på tværs af sociale skel, og fremmer sammenhængskraften i lokalsamfundet og medvirker hermed til aktivt medborgerskab.

10% af den samlede tilskudsramme til aftenskolerne bruges på debatskabende aktiviteter bl.a. foredrag, som i høj grad medvirker til at højne viden og indsigt i samfundsforhold. Vi lever i et samfund, der hele tiden er i bevægelse, og det er derfor vigtigt, at vi løbende sikrer borgerne ny og aktuel viden.

## Skive kommunes mål er:

- ◆ At synliggøre, styrke og udvikle den lokale folkeoplysende voksenundervisning.
- ◆ At medvirke til, at der udbydes et varieret tilbud om folkeoplysende voksenundervisning til gavn for alle kommunens borgere, og med en kvalitet, der er værd at betale for.
- ◆ At sikre deltagerne i aftenskolerne tidssvarende og gode faciliteter.

## **Fakta:**

- Antal aftenskoler: 7.
- Antal deltagere årligt i aftenskolerne: Ca. 3.800.
- Undervisningstimer årligt: 8.000.
- Over 900.000 deltager på landsplan årligt i folkeoplysende voksenundervisning.

## **Målene kan nås ved:**

- ◆ At yde råd og vejledning til aftenskolerne.
- ◆ At bidrage til nytænkning af den folkeoplysende voksenundervisnings rolle i samfundet, herunder udvikling af nye og relevante tilbud, rettet mod borgere med specielle behov.
- ◆ At støtte den folkeoplysende voksenundervisnings alternative tilbud til frivillig opkvalificering, samt de varierede tilbud til indsats på sundhedsområdet.
- ◆ Fortsat at yde supplerende tilskud til undervisning på små hold. Til instrumentalundervisning og til hensyntagende undervisning hvor kursisterne har et handicap i relation til det konkrete kursus.

Skive Kommune værdsætter det idébetonede frivillige børne- og ungdomsarbejde.

Det idébetonede frivillige børne- og ungdomsarbejde består af forskellige foreninger, som bl.a. omfatter kulturelle, handicap-, kirkelige- politiske og spejderorganisationer.

Samlet set er kerneværdierne deltagelse, dialog, frivillighed og indflydelse.

Ved aktivt at tage del i fællesskabet, styrkes de medmenneskelige egenskaber ved, gennem kammeratligt samvær med andre børn og unge, at lytte til, og have respekt for andres ideer og meninger.

Hovedformålet med det idébetonede frivillige børne- og ungdomsarbejde er at bidrage til udviklingen af unge mennesker i at realisere deres fulde fysiske, intellektuelle, sociale og åndelige muligheder og guide dem til selvstændighed, demokratisk livsholdning og mellemfolkelig forståelse.

Spejderne i Skive har lange og stolte traditioner bag sig. Der er for tiden ca. 800 medlemmer i Skive Kommune, men potentiale for at flere kan blive spejder. Spejderne tilbyder aktiviteter der giver naturforståelse, friluftaktiviteter og mange andre sociale oplevelser, der knytter bånd mellem mennesker.

Skive kommune har et godt samarbejde med Børne- og Ungdomsorganisationernes Samråd. Skive Kommune ønsker at fortsætte og udvikle det tætte samarbejde.

Gennem anerkendt lederuddannelse på forskellige niveauer, gives de unge og voksne et værktøj til, dels at virke i det øvrige samfund, men også at være en del af lederflokket. Der sikres frivillige mulighed for, at fastholde målsætninger og værne om de traditioner der i dag kendetegner det idébetonede arbejde.

Særligt kendetegnende for spejderne er deres natur- og miljøforståelse. Naturen er spejdernes læreplads, hvor aktiviteter og færdigheder udøves og fællesskaber dannes. Nogle spejderhytter og spejderlokaler ligger nær naturområder, mens andre har længere vej til naturen. Det er derfor vigtigt, at der er faciliteter i naturen, som alle spejdere i Skive Kommune har adgang til og kan benytte sig af. Der er behov for lejrpladser med shelters og bålpladser i Skive Kommune. Dette kan indtænkes ved planlægning af by og land.

Foreninger, institutioner og skoler kan også drage nytte af læring om natur, miljø og det sociale fællesskab, der opstår ved friluftaktiviteter. Det kan være fordelagtigt for andre at låne spejdernes faciliteter. Ved lån af spejdernes faciliteter, får man kendskab til og afprøvet spejdernes aktiviteter, og skaber en øget interesse og fokus på spejdere, der i sidste ende kan resultere i flere medlemmer.

## Skive kommunes mål er:

- ◆ At udbrede forståelsen for det idébetonede frivillige børne- og ungdomsarbejde.
- ◆ At sikre, at børn og unge overalt i kommunen har et bredt udbud af idébetonet arbejde.
- ◆ At skabe synergieffekt ved at udbygge samarbejde mellem spejderne, foreninger, institutioner og skoler.
- ◆ At det administrative arbejde skal mindskes så lederne kan have fokus på deres primære opgaver, der er at lave aktiviteter for børn og unge.

## Fakta:

- Antal grupper: 17.
- Medlemmer: ca. 800.
- Aktivitetstimer årligt: 11.350.
- Over 61.900 børn og unge var i 2010 med i idébetonede frivilligt børne- og ungdomsarbejde i Danmark.

## Målene kan nås ved:

- ◆ At medvirke til at sikre tidssvarende fysiske rammer og faciliteter.
- ◆ At arbejde for, at samarbejdet mellem organisationerne og kommunen bliver smidigt og overkommeligt for de frivillige ledere.
- ◆ At der indledes et samarbejde om en bedre udnyttelse af faciliteter og rekvisitter.
- ◆ At give optimale muligheder for lederuddannelse.

Alle borgerne skal gives mulighed for idræt, leg, motion og oplevelser gennem hele livet.

Hovedparten af de borgere, der dyrker idræt/motion i vores kommune, gør det i en eller flere af de mange idrætsforeninger. Tilsammen kan foreningerne tilbyde en mangfoldighed af idrætsgrene, og give muligheder for at dyrke sport, motion og idræt på alle niveauer og for borgere i alle aldre.

Næsten alle børn er på et tidspunkt aktive i en idrætsforening. Men der sker et kraftigt fald i børn og unges motions-, idræts- og foreningsdeltagelse efter de er fyldt 15-16 år.

De voksne motionerer og dyrker idræt som aldrig før. De gør det både i og udenfor foreningerne.

De går i fitnesscentre, eller motionerer i naturen når det passer dem. De kræver i stigende grad fleksibilitet m.h.t. tidspunkter, deltagelse og tilrettelæggelse.

For seniorer og aktive ældre er der stigende behov for motions- og idrætsstilbud. Gruppen udgør tillige et potentiale som hjælpere ved arrangementer og i de mange frivillige foreninger.

De syv mest dyrkede aktiviteter blandt voksne er vandring, jogging, styrketræning, gymnastik, aerobic, svømning og cykelsport.

Skive er begunstiget af fantastiske muligheder for at dyrke idræt/motion i naturen bl.a. via stisystemer. Fjorden og den lange kystlinje, de mange havne giver helt unikke muligheder for at dyrke idræt/motion på og ved vandet.

## Skive kommunes mål er:

- ◆ At prioritere børne- og ungeidrætten og fastholde de unge som aktive udøvere.
- ◆ At styrke kommunikations- og informationsarbejdet om idræt og motions muligheder.
- ◆ At bakke op om den gode ide og det gode initiativ.
- ◆ At en større andel af befolkningen dyrker idræt og motion regelmæssigt.
- ◆ At udvikle et mangfoldig idræts- og motions-tilbud for seniorer.
- ◆ At udvikle eksperimenterende og nytænkende samarbejder og projekter på tværs af offentlige institutioner, foreninger, og private initiativer.
- ◆ At vi sammen med foreningslivet forbedrer og koordinerer udbuddet, kvaliteten og fleksibilitet af motions- og idrætsaktiviteter.

## Fakta:

- Indbyggertallet i Skive Kommune er 48.000 pr. 1. januar 2011.
- 57% af borgerne bor i landdistrikt og mindre byer.
- Idrætsforeningerne i Skive Kommune har 23.816 aktive medlemmer.

## Målene kan nås ved:

- ◆ Flere idrætstimer i folkeskolen, etablering af en decideret idrætsskole
- ◆ En Idræts SFO ved 1 eller 2 havne.
- ◆ At kommunens hjemmeside formidler den gode historier om idrætslivet mange tilbud til borgerne
- ◆ Ansættelse af en udviklingskonsulent til det folkeoplysende område.
- ◆ Igangsættelse af nye attraktive aktivitets- og bevægelsesmuligheder til kommunens unge og ældre.
- ◆ At udnytte foreningernes kompetencer til at kvalificere kommunale institutioners tilbud inden for fysisk aktivitet.
- ◆ Ferieaktiviteter for børn og unge.
- ◆ At gøre forsøg med øget fleksibilitet i form af udvidet åbningstider, kontingentsstruktur, rammer og regler.

Den organiserede foreningsidræt rummer væsentlige elementer for aktivt medborgerskab. Foreningsidrætten vedkender sig det sociale og samfundsmæssige ansvar, og kan på visse områder styrke samfundet. F.eks. kan idrætten spille en rolle i forhold til integration af borgerne, aktivering af ældre, og bidrage til en bedre folkesundhed. Men ikke mindst ved, gennem legen, at styrke kammeratskabet og livskvaliteten.

Et aktivt fritids- og foreningsliv danner fællesskaber på tværs af kultur og sociale tilhørsforhold. De forpligtende fællesskaber, som udspringer af et aktivt foreningsliv, udgør en del af ryggraden og sammenhængen i lokalsamfundet. Foreningslivet er en vigtig del af det danske demokrati. Derfor lægges der vægt på, at det frivillige foreningsliv både udvikles og understøttes.

Det frivillige foreningsliv står i dag overfor en lang række udfordringer, som går på tværs af foreningslivets traditionelle organisering. Der er behov for fælles løsninger og flere ressourcer til interesseorganisationer med henblik på at skabe synergi og dermed tilstrækkelige ressourcer til en pro-aktiv foreningsudvikling, til gavn for borgerne. Det allerede eksisterende samarbejde mellem Idrætssamvirket, Skive Kommunes forvaltninger og idrættens hovedorganisation skal styrkes og udvikles.

Der er mange værdier forbundet med medlemskab i de frivillige foreninger. I disse år er der en lang række udbydere af idræt og motion f.eks. kommunen, fitnessbranchen, projekt- og eventmagere, virksomheder, institutioner, boligorganisationer m.fl. Det er en udfordring for de frivillige foreninger. Disse kan imidlertid, i mange tilfælde ved nytænkning, bringes til i samme omfang at imødekomme borgernes ønsker og forventninger.

## Skive kommunes mål er:

- ◆ At borgerne gennem hele livet, skal have mulighed for et aktivt og udviklende forenings- og fritidsliv.
- ◆ At prioritere den kommunale økonomiske støtte til de frivillige foreninger, der har aktiviteter for børn og unge.
- ◆ At foreningslivet udvikles så det bliver i stand til at inspirere og imødekomme borgernes forventninger til fleksibilitet og service.
- ◆ At synliggøre og styrke foreningerne med de mange frivillige ulønnede ledere og instruktører.
- ◆ At sikre at der blandt de mange udbydere sker en koordinering og gerne et samarbejde til gavn for borgerne.
- ◆ At forstærke den lokale borgerinddragelse for at understøtte en helhedsplanlægning omkring fritids- og kulturlivet.

## Fakta:

- En undersøgelse foretaget af Idrættens Analyseinstitut ( Idan) viser en stigning i antallet af danskere, der er medlem af en idrætsforening.
- I Skive Kommune er der ca. 100 foreninger organiseret under Skive Idrætssamvirke.
- Skive Kommune yder aktivitetsstøtte til foreningsaktiviteter til børn og unge.

## Målene kan nås ved:

- ◆ At udvikle og tilbyde relevante uddannelses- og kursustilbud til foreningerne.
- ◆ At de administrative procedurer forenkles.
- ◆ At etablere samarbejde med alle relevante aktører.
- ◆ At bruge lokalområdets faciliteter og ressourcer til at skabe et tæt levende samspil på tværs af eksisterende organiseringer.
- ◆ At sikre støtte så udvikling af foreninger og lokalområder kan ske for midler fra forskellige forvaltningsområder.

Gode fysiske rammer er en forudsætning for, at det frivillige foreningsliv kan rekruttere og fastholde medlemmer og ledere samt tilbyde aktiviteter med indhold og kvalitet. Skive Kommune yder tilskud til etablering, renovering og drift af faciliteter.

Skive Kommune stiller faciliteter, i form af haller, klublokaler og udeanlæg af god standard til rådighed således, at foreninger, aftenskoler og øvrige aktører på folkeoplysningsområdet har gode betingelser for at tilbyde en bred vifte af fritidsaktiviteter af høj kvalitet.

I de kommende år vil der være fokus på modernisering og genopretning af faciliteter. Mange faciliteter lever ikke op til dagens standard med hensyn til f.eks. omklædningsforhold, opholdsrum, tilgængelighed, fleksibilitet og effektiv udnyttelse.

En stor del af Skive bys foreningsaktiviteter foregår på skolerne. Ved kommende moderniseringsprojekter på skolerne bør fritidsbrugernes behov medtænkes, og renoveringen bør understøtte de synergimuligheder der er ved en tværgående anvendelse af faciliteterne.

For rigtig mange voksne og unge har naturen en stor betydning, når de motionerer. Naturen kan forene idræt og motion med frisk luft og en afstressende atmosfære, der giver mening og indre ro for den enkelte i en hektisk hverdag.

Unge boltrer sig også udendørs i mere fleksible, tilgængelige faciliteter og offentlige rum.

Skive kommune har et så unikt naturpotentiale, at man kan udvikle og brande kommunens natur som attraktivt idræts-, turist- og sundhedsområde, en forudsætning for DET RENE LIV.

## **Fakta:**

- Danskerne dyrker idræt og motion under åben himmel. 58 % af voksne danskere over 16 år og halvdelen af alle børn mellem 7 og 15 år dyrker en aktivitet, som foregår uden dørs: stavgang, løb, vandreture, fodbold, cykling, mountainbike, kano, roning, kajak, sejlsport, surfing, jagt og fiskeri. Aktiviteter, som ikke kræver adgang til traditionelle idrætsfaciliteter.

“Danskernes motions- og sportsvaner 2007”  
Idrættens analyseinstitut

- Der er 18 idrætshaller, heraf 11 selvejende, 7 skolehaller, 2 svømmehaller og 1 friluftsbad. Vi har 6 havne, 1 atletikstadion og ca. 70 fodboldbaner,

## Skive kommunes mål er:

- ◆ At der er en god dækning af de almindelige forenings- og idrætsfaciliteter, men også råder over nogle specialfaciliteter til idræt.
- ◆ At foreningsfaciliteterne skal fremstå moderne, imødekommende og veldrevne. .
- ◆ Fortsat at prioritere udvikling af rammer og faciliteter også til den selvorganiserede idræt, så den selvorganiserede og den organiserede idræt supplerer hinanden.
- ◆ At byens rum skal stimulere til fysisk udfoldelse som supplement til eksisterende idrætsfaciliteter.

## Målene kan nås ved:

- ◆ Igangsætte renoveringer på baggrund af en udarbejdet oversigt over behovene i eksisterende facilitet og udeanlæg.
- ◆ At udarbejde en analyse af lokalesituationen, der synliggør om udnyttelsen af de eksisterende anlæg og faciliteter er optimal.
- ◆ At indrette skolernes udearealer, kommunens parker og grønne områder så, der er muligheder for leg og aktivitet.
- ◆ At etablere multibaner som understøtter gode og let tilgængelige muligheder for kvarterets børn og unge, foreninger og institutioner til at benytte byens rum.
- ◆ At de kommende skov- og friluftsplanner kommer til at indeholde mountainbikeruter og ridedstier i bynære naturområder, og tilgængeligheden for borgerne gøres bedre ved hjælp af kort- og informationsmateriale
- ◆ At udarbejde forslag til modernisering/etablering af fitness og motionsruter
- ◆ At via internetbaserede bookingsystemer gøre idrætsfaciliteterne mere tilgængelige.
- ◆ At ved nybyggeri og moderniseringer skal faciliteterne indrettes multifunktionelle, så de imødekommer flere behov og formål, og kan fungere som rammen om familiens og lokalområdets fritidsaktiviteter.
- ◆ At stille krav til den arkitektoniske udformning og sætte energi- og miljømæssige høje standarder.
- ◆ At udvikle motionsruter med tilknyttede bevægelses-, motorik- og motionsfaciliteter.

De frivillige ledere er fundamentet i idrætten. Det er de frivilliges indsats, der skaber gode tilbud til borgerne. De frivillige ledere yder en værdifuld indsats, der er med til at understøtte kommunens arbejde med forebyggelse og sundhedsfremme, ligesom lederne spiller en vigtig rolle i forhold til integration og det sociale arbejde i lokalområderne.

Foreningslivet og frivillighedens vilkår skal prioriteres, når ambitionen om idræt til alle borgere skal implementeres.

Det skal være attraktivt at være frivillig leder. Det skal være let at være idrætsleder.

Det er vigtigt i disse år at iværksætte tiltag så flere frivillige ledere fastholdes i foreningslivet, og unge tiltrækkes til lederarbejdet så mangfoldigheden i lederarbejde udvikles.

## **Fakta**

- I Skive er der ca. 3.500 frivillige ledere og trænere i idrætsforeningerne.
- Ifølge Socialforskningsinstituttets frivillighedsundersøgelse fra 2004 udgør værdien af det frivillige ulønnede arbejde årligt ca. 35 mia. kr. svarende til ca. 2,5 % af BNP.

## **Skive kommunes mål er:**

- ◆ At prioritere en styrkelse af det frivillige arbejde i foreningerne.
- ◆ At få flere især unge til at involvere sig i bestyrelsesarbejdet, påtage sig bestyrelsesposter og ledelsesopgaver.
- ◆ At pleje de frivillige – blandt andet ved at give dem de bedste uddannelsesmuligheder og gøre det let at være ledere.
- ◆ At basere samarbejdet med de frivillige ledere ved en forenkling af rutiner og administrative arbejdsgange.

## **Målene kan nås ved:**

- ◆ At indføre et fælles rapporterings- og bookingsystem.
- ◆ At holde lederfest, uddeler lederpriser.
- ◆ At skabe gode uddannelses- og udviklingsmuligheder til de frivillige ledere.
- ◆ At arbejde på at etablere Skives Idrætslederakademi.
- ◆ At etablere kurser i samarbejde med ungdomsuddannelserne så de unge opnår specialkompetence i idræt.
- ◆ At der ansættes en opsøgende foreningskonsulent.

Motion skal være sjovt. I Danmark er en af de største motivationsfaktorer for at dyrke motion, at vi har det sjovt og er sammen med andre. Kommunens ansvar for det sundhedsfremmende arbejde kræver nyt grundlag for deltagelse i fritidslivet, men samtidig er det vigtigt at fastholde grundtanken om det forpligtende fællesskab, ansvar og demokratiopdragelse, som kendes i foreningslivet.

Idrætten har gode muligheder for at blive en central del af kommunens arbejde med sundhedsfremme og forebyggelse. På sundhedsområdet er der gode muligheder i at betragte adgang til naturen og adgang til bevægelse i byrummet, som en væsentlig del af kommunens generelle sundhedsindsats.

I kommuneplanen for 2009-2021 indgår temaet "Sundhed" som et tværgående emne, der skal tænkes ind i alle nye tiltag i kommunen.

## **Fakta:**

- En stigende del af befolkningen dyrker motion. Omvendt er der en betydelig del af befolkningen, som bliver stadig mere inaktiv. Der sker med andre ord en polarisering i en meget aktiv og en meget inaktiv del.
- 48% af borgerne i Skive kommune dyrker idræt eller får anden regelmæssig motion (gennemsnittet for Region Midtjylland er 53%)
- Hver 5. borger i Skive Kommune er fysisk inaktiv (personer der højst bevæger sig 0-30 minutter om ugen).
- 42% af borgerne i Skive Kommune er moderat overvægtige.
- 18% af borgerne i Skive Kommune er svært overvægtige.
- Konsekvenserne ved manglende fysisk aktivitet er store, både for det enkelte menneske og for samfundet. Fysisk inaktive har dobbelt så stor risiko for tidlig død end fysisk aktive ([www.folkesundhed.dk](http://www.folkesundhed.dk)).

Kilde: Skive kommunes sundhedspolitik

## Skive kommunes mål er:

- ◆ At tilføre foreningerne økonomiske ressourcer, hvis de indgår målrettet i projekter om sundhedsfremme og forebyggelse.
- ◆ At samarbejde med frivillige foreninger og øvrige relevante aktører, om tiltag der kan understøtte kommunens borgeres sundhed gennem et aktivt fritidsliv.
- ◆ At samarbejde med de frivillige foreninger om tilbud til borgere, der ikke i dag dyrker motion.
- ◆ At stille de kommunale og selvejende haller gratis til rådighed for skoler, institutioner og foreninger.
- ◆ At tænke bevægelse og motion ind ved nybyggeri og anlæg.

## Målene kan nås ved:

- ◆ At iværksætte særlige tilbud for idrætsuvante børn og unge (fra inaktiv til aktiv).
- ◆ At etablerer et "idræt på tværs" tilbud til unge, så de på klippekortbasis kan afprøve forskellige former for aktiviteter.
- ◆ At der etableres et kommunalt netværk med deltagelse af relevante forvaltninger omkring forebyggelse via motionsaktiviteter.
- ◆ At etablere et samarbejde med foreningerne om tilbud til borgere, der ikke i dag dyrker motion herunder særlige motionstilbud for overvægtige.
- ◆ At iværksætte informationskampagne om kommunens cykelmuligheder, med henblik på at skabe flere aktive cyklister.
- ◆ At etablere samarbejde med kommunens sundhedskonsulent, foreninger og idrætshaller.

Der er ingen tvivl om, at gode fritidsmuligheder har særlig stor betydning på handicapområdet. Deltagelse i en folkeoplysende aktivitet i samvær med andre giver indhold i dagligdagen, og er for mange en vej til at undgå isolation.

Nogle borgere med fysisk eller psykisk handicap kan, i et vist omfang deltage i idrætsforeningernes almindelige aktiviteter. Men de personer har i mange tilfælde behov for hjælpere, vejledere, personer der hjælper dem. De kan også have brug for at dyrke motion/idræt med udgangspunkt i egen institution/hjem.

Skive Kommunes handicappolitik fastslår vigtigheden af, at mennesker med handicap får gode muligheder for at deltage i sunde og udviklende fritids- og idrætsaktiviteter. På sports- og fritidsområdet er der allerede tilbud og støttemuligheder til mennesker med handicap.

“Medborgerskab skaber sammenhængskraft” er overskriften på Skive Kommunes integrationspolitik. Foreningslivet har en central rolle i at skabe medborgerskab og sammenhængskraft. I foreningen kan børn, unge og voksne mødes om en fælles aktivitet på tværs af etnicitet og forskelligheder.

Alle Skive Kommunes folkeskoler deltager i projekt “Skolesport”, hvor hver skole i kommunen, som et forsøg, får afsat midler til aktiviteter til ikke idrætsvante børn og unge. Skolesport står sammen med projekt “Idrætsmentor” også for uddelingen af det grønne kort, der uddeles til børn og unge der ikke er medlemmer af en idrætsklub.

Disse unge tilbydes et grønt kort, der giver adgang til gratis at prøve op til 3 forskellige idrætsgrene i 2 måneder. Derudover har kommunen sammen med Integrationsministeriet et integrationsprojekt, hvor formålet er at øge optaget af unge flygtninge og indvandrere i foreningerne, samtidig med at man i foreningerne magter at fastholde nuværende trænere og ledere.

## Skive kommunes mål er:

- ◆ At bevare og styrke de gode tilbud inden for sports- og fritidsområdet til mennesker med handicap. Der skal være et bredt og varieret udbud, så alle borgere med handicap kan finde folkeoplysende aktiviteter, som er interessante og appellerende.
- ◆ At Kultur og Fritidsudvalget i forbindelse med renovering, modernisering og nyanlæg har fokus på at optimere tilgængeligheden for mennesker med handicap.
- ◆ At give et tilbud til ikke idrætsvante unge.
- ◆ At integrere børn og unge gennem foreningslivet til et sundt og aktivt liv.

## Målet kan nås ved:

- ◆ At der i forbindelse med renovering, modernisering og nyanlæg er fokus på at optimere tilgængeligheden for mennesker med handicap
- ◆ At yde råd og vejledning til foreninger, som ønsker tilgængelighed til sine aktiviteter eller ønsker at udvikle nye tilbud rettet mod mennesker med handicap.
- ◆ At samarbejde med relevante interessenter og myndigheder, udarbejde en kortlægning af idræts- og bevægelsesmuligheder for mennesker med udviklingshæmninger.
- ◆ At tilbyde et grønt kort via "skolesport" og ansætte en idrætsmentor.

Eliteidrætten har stor betydning for kommunen, da den skaber lokale samlingspunkter, giver identitet og er med til at "brande" Skive som en aktiv kommune med spændende oplevelsestilbud for borgerne. Store sportsevents giver oplevelser for deltagerne, for lederne og for tilskuere.

I eliteidrætten har konkurrenceelementet stor betydning og kan være et mål i sig selv. Skive Kommune forstår eliteidræt, som at udøvere individuelt eller på hold er kvalificerede deltagere i nationale og internationale idrætsstævner eller ligaer. Eliten omfatter også en talentgruppe, der aspirerer til medaljer og landsholdudtagelser, og dels unge talenter, der har potentiale til at blive eliteidrætsudøvere. Eliteidrætten omfatter både amatører og professionelle udøvere.

Kommunen yder ikke direkte tilskud til den professionelle idræt, men er med til at skabe gode vilkår for denne del af idrætten, f.eks. ved at stille attraktive faciliteter til rådighed og ved at understøtte den lokale talentudvikling.

I rapporten "Eliteidræt i Danmark" fra Kulturministeriet 2001 redegøres for de hensyn, som ligger til grund for at det offentlige skal beskæftige sig med eliteidræt. Bl.a. nævnes det, at

- ◆ Eliteidrætten har en samfundsmæssig kulturel betydning: Skaber identitet og fællesskab samt giver oplevelser for deltagere og tilskuere.
- ◆ Der er behov for at sikre en etisk forsvarlig eliteidrætsudøvelse

Vi ved at Skive nationalt er anerkendt som et sted, hvor det er attraktivt at placere og opleve store sportsevents. Afviklingen af store sportsevents har stor betydning for Skive på flere fronter, bl.a. ved at skabe lokal omsætning, men også ved at skabe baggrund for eksponering af egnen og tiltrække turister, borgere, studerende og idrætsudøvere, der vil noget med deres idræt.

For at Skive kan fastholde og udbygge sin position som god og aktiv eventby på sportens område skal en række forudsætninger være til stede:

- *Et stærkt og mangfoldigt idrætsliv, som udgør den organisatoriske base for afvikling af events.*
- *Faciliteter i høj (international) klasse.*
- *Tilstrækkelige organisatoriske og økonomiske ressourcer i eliteklubberne.*

I dansk sammenhæng skal Skive løbende udbygge faciliteter for udvalgte idrætsgrene og dermed styrke positionen på sportseventområdet, bl.a. takket være gode faciliteter på kommunens mangeartede idrætsanlæg.

## Skive kommunes mål er:

- ◆ At profilere Skive som en attraktiv idrætskommune med nationale og internationale begivenheder på højt niveau.
- ◆ At støtte talentudviklingen, så idrætsudøvere har mulighed for at udøve idræt på højt nationalt og internationalt niveau.
- ◆ At styrke Skive som uddannelses-, kultur- og idrætsby som fundament for udvikling og fastholdelse af et aktivt eliteidrætsmiljø.
- ◆ At udvikle særlige anlæg som "fyrtårne", der kan rumme store begivenheder i de idrætter med styrkeposition, herunder "Eventhavn".
- ◆ Sammen med udvalgte idrætsforeninger, erhvervslivet m.fl. at øge indsatsen for at tiltrække sportsevents.

## Målene kan nås ved:

- ◆ At etablere et samarbejde med idrætslivet med henblik på at tiltrække større idrætsbegivenheder til området.
- ◆ At styrke uddannelses- og elitemiljøet ved at tilbyde nutidige bosætningsmuligheder der lever op til unges krav og forventninger.
- ◆ At kommunen i stigende grad anvender eliteidrætten i sin profilering og markedsføring.
- ◆ At tilbyde fællestræning på eliteniveau i udvalgte idrætsgrene
- ◆ At de forskellige aktiviteter og støttemuligheder medvirker til, at eliteklubberne i højere grad kan fastholde og udvikle talenterne.
- ◆ At etablerer eliteidrætsklasse 8.-10.kl på ungdomsuddannelserne.
- ◆ At etablere et samarbejde mellem foreninger og erhvervsliv der har til formål at styrke rammerne og udbygge anlæg omkring talentudviklingen og eliteidrætten.
- ◆ At Skive kommune laver vidensdeling indenfor talentudvikling, elite idræt og sportevents-sammen med uddannelsesinstitutionerne.
- ◆ At etablerer øget samarbejde mellem eliteklubbernes talenter, trænere og ledere.
- ◆ At uddannelsesinstitutioner vægter unge i dansk subelite som ønsker gode træningsmiljøer samtidig med uddannelse.